

# Cocktails : guide de survie

**Certaines personnes donneraient cher pour éviter les événements comme les galas et les cocktails. Voici comment vous en tirer et en revenir avec une occasion d'affaires.**

Juin est de retour, avec son lot de cocktails, de dîners, de soupers et de galas. Pour certains, il ne s'agit là que d'une formalité, alors que pour d'autres, ces événements sont de véritables supplices. Comment transformer ces séances de torture en occasions uniques de se faire connaître, de développer son réseau et de briller en société ? Il faut bien l'admettre : ce n'est pas évident de faire tout cela avec un verre de vin dans une main et un canapé dans l'autre, mais c'est possible, avec un peu d'entraînement et de bonne volonté. Voici comment :

■ **CHOISISSEZ VOS ÉVÉNEMENTS** ■ Pour cela, je vous suggère de sélectionner les plus « stratégiques ». J'entends par là ceux qui présentent un véritable intérêt sur le plan professionnel. Selon la raison de l'événement, vous serez en mesure d'évaluer la pertinence d'y assister ou de vous désister. Demandez-vous qui vous allez y rencontrer. Quel est votre intérêt et quelles sont vos chances d'y nouer des relations ? Un conseil : si vous êtes timide, faites-vous accompagner par un pro du « réseautage », qui vous servira de mentor.

■ **SOIGNEZ VOTRE ENTRÉE** ■ C'est à ce moment-là que certains subissent une crise d'angoisse. Rassurez-vous : vous n'êtes pas le seul à vous sentir isolé. Respirez à fond et maîtrisez votre nervosité. Assurez-vous que vos cartes professionnelles sont facilement accessibles (les femmes auront idéalement choisi une tenue avec des poches). Même dans les grands galas, pensez à ce détail pratique. À ce chapitre, il faut reconnaître que les hommes ont moins de problèmes puisque, smoking ou non, ils ont toujours des poches.

■ **PASSEZ À L'ACTION** ■ Regardez autour de vous, soyez confiant et gardez le sourire. Vous verrez, les gens s'adresseront spontanément à vous. Ne restez jamais immobile, l'air perdu, au milieu de l'assemblée. Repérez la personne honorée ou l'hôte de la soirée, et dirigez-vous vers lui d'un pas assuré. Osez ! Au pire, allez vous chercher un verre au bar (mais un seul), pour vous donner une contenance. Les non-initiés seront avisés d'oublier les bouchées en sauce ou celles qui sont trop compliquées à manger. Idéalement, ne mangez pas et ne buvez que de l'eau minérale !

■ **PRÉSENTEZ-VOUS** ■ Joignez-vous à un groupe et n'hésitez pas à vous mêler à la conversation. Comment briser le cercle ? Avec simplicité et détermination : posez la main sur le bras de la personne ciblée, pour capter son attention. Regardez ensuite les autres personnes du groupe et dites : « Veuillez m'excuser d'interrompre votre conversation », puis, « Bonjour, monsieur Tremblay, mon nom est Jacques Bidule ; nous nous sommes rencontrés lors d'un dîner chez madame Machin, et je tenais vraiment à vous saluer. » Monsieur Tremblay ne se souviendra peut-être pas de vous, mais il n'osera probablement pas le dire, et vous pourrez alors vous présenter aux autres. Si vous sentez que vous pouvez vous intégrer au groupe, restez. Sinon, prenez congé en disant : « Voici ma carte ; appelez-moi lorsque vous en aurez l'occasion. » Serrez la main de chacun et souhaitez-leur une bonne soirée.

■ **CRÉEZ DES LIENS** ■ Présentez une personne à une autre, lancez un sujet de discussion ; une fois que les deux convives auront engagé la conversation, vous pourrez toujours vous éclipser si celle-ci ne présente aucun intérêt pour vous. Dites alors : « Veuillez m'excuser, nous reprendrons cette conversation plus tard, au souper ».

■ **ÉVITEZ D'AVOIR L'AIR D'UN VAUTOUR** ■ Toutes ces recommandations s'appliquent si, et seulement si, vous les appliquez de manière naturelle et non superficielle. Évitez de papillonner et de laisser votre interlocuteur en plan parce que vous avez cru apercevoir quelqu'un de « plus intéressant ». Lorsque vous parlez à quelqu'un, regardez-le dans les yeux et montrez-vous intéressé à ce qu'il raconte.

Quand arrive le moment de passer à table, l'essentiel du travail est fait. C'est tellement plus facile d'engager la conversation autour d'un repas ! Intéressez-vous à la profession de votre voisin de table ; après tout, les gens aiment bien parler de leur métier ou de leur entreprise. Vous pouvez aussi discuter de l'objet de la soirée, du temps qu'il fait ou encore, des enfants ou de la saison de golf qui arrive à grands pas... Avec un peu d'efforts, on trouve toujours un sujet de conversation. Et gare aux préjugés ! J'ai noué une relation d'affaires et d'amitié avec un ancien voisin de table qui, assis à ma droite, me semblait parfaitement insipide. Pourtant, j'ai découvert avec étonnement que ce sexagénaire semi-retraité était un passionné de vins et de voyages, et qu'il courait encore le marathon... Comme quoi il ne faut jamais se fier à la première impression, car elle pourrait nous faire manquer une occasion d'affaires, ou même une belle amitié. +

\* Présidente de Vénatus Conseil  
(www.venatus.com)

