

Le test des 3 « F »

Selon la théorie des 3 « F », pour être heureux au travail, vous devez être fier de votre organisation (foi), avoir du plaisir (fun) et être bien rémunéré (foin). Faites le test.



L'important, c'est la moyenne. Rappelez-vous ceci : une insatisfaction persistante n'augure rien de bon.

Avez-vous foi en votre employeur ?

- Je doute que l'entreprise pour laquelle je travaille soit un employeur de choix, mais je m'en accommode. (2 points)
- J'ai confiance en mon entreprise et en mon supérieur, et je suis fier de travailler pour eux (3 points).
- Je me sens écouté et respecté, et j'ai le sentiment de contribuer au projet de mon organisation. (3 points)
- Je n'oserais jamais me servir des produits ou des services qu'offre mon organisation pour mon utilisation personnelle ou celle de mes proches. (0 point)
- Je partage les valeurs de mon employeur et j'y adhère à 100 %. (4 points)
- Je sais que mon entreprise n'est pas parfaite, mais elle permet à ses employés de se développer et d'avoir une carrière enrichissante. (4 points)
- Je suis convaincu que les produits ou les services offerts par mon entreprise sont excellents et je n'hésite pas à les recommander. (5 points)
- Je suis convaincu de la pérennité de mon entreprise. (4 points)
- Mon employeur ne respecte pas ses promesses et j'ai perdu confiance en mon patron. (1 point)

Si vous obtenez plus de 18 points, vous avez la foi. Un peu moins : vous êtes peut-être dans un mauvais jour. Beaucoup moins : vous êtes mal pris.

Avez-vous du plaisir dans votre travail ?

- J'ai le sentiment de contribuer positivement à la réalisation des objectifs de mon entreprise. (4 points)
- J'ai un enthousiasme contagieux quand je parle de mon métier. (5 points)
- J'aime ce que je fais et je prends du plaisir à le faire. (3 points)
- J'éprouve un sentiment de satisfaction pour les projets que je mène. (4 points)
- Je fais le travail qui m'est demandé et rien de plus. (2 points)
- Je n'ai aucune difficulté à aller au travail le matin. (3 points)
- Je ne regarde jamais ma montre, et le temps passe si vite que j'en oublie par-

fois l'heure du lunch. (4 points)

- Je passe plus de temps à planifier mes activités extraprofessionnelles que mon travail. (1 point)
- Je suis généralement taciturne et je n'ai le sourire que vers 16 h 30. Je suis d'ailleurs prêt à quitter le bureau avant l'heure. (0 point)
- Je vois des défis là où certains voient des difficultés. (5 points)

Si vous avez plus de 20 points, pas de doute : vous avez du plaisir à travailler. Sinon, vous êtes peut-être un peu déprimé ou votre niveau d'énergie est proche de zéro. Si, en plus, le score précédent est inférieur à 10, vous n'allez pas bien du tout.

Quel est votre sentiment à l'égard de votre rémunération ?

- Je ne comprends rien au programme de rémunération de mon employeur. (1 point)
 - Mon salaire est correct... enfin, je crois, mais je n'en suis pas sûr. (2 points)
 - Je ne sais pas quel jeudi du mois tombe la paie et je vérifie rarement mes relevés. (3 points)
 - Ma rémunération répond à mes besoins personnels et elle reflète ma contribution et mon expérience. (4 points)
 - Je gagne un salaire tout à fait correct, compte tenu du marché. (4 points)
 - Ma dernière augmentation remonte à l'année dernière, et je sais que mon supérieur reconnaît ainsi la qualité de mon travail. (4 points)
 - Je sais que je pourrais gagner un plus gros salaire ailleurs, mais je n'y pense pas souvent, car ce n'est pas uniquement l'argent qui compte pour moi. (5 points)
 - J'ai l'étrange sentiment de me faire exploiter. (0 point)
- Si vous obtenez moins de 15 points, votre rémunération vous frustre. Moins de 5 points, il est grand temps de renégocier vos conditions ou de vous lancer dans le bénévolat !**

Bien sûr, l'idéal est d'être toujours satisfait sur les trois plans. Dans la réalité, c'est rarement le cas. L'important, c'est la moyenne. Rappelez-vous ceci : une insatisfaction persistante n'augure jamais rien de bon. **AP**

* Présidente, Venatus conseil