

# Briller en comité de direction

Il y a plusieurs raisons de vouloir passer inaperçu quand on prend part pour la première fois à un comité ou à une réunion qui rassemble des gens importants. Grosse erreur.

**V**ous venez de recevoir une promotion et vous voilà propulsé au comité de direction, assis à la même table que tous les vice-présidents que compte votre organisation. Ce qui vous fascinait auparavant vous terrorise soudainement... Ne perdez quand même pas cette occasion de vous distinguer.

Je me suis retrouvée dans cette situation il n'y a pas longtemps et, aussi bien vous l'avouer, je n'ai pas été à mon meilleur... C'est d'ailleurs cette expérience qui m'a donné l'idée de cette chronique. Voici comment ça s'est passé et les leçons que j'en ai tiré.

Ce jour-là, je me suis retrouvée pour la première fois assise en qualité de « membre actif à part entière » au sein de mon premier conseil de direction. Un des membres de cette organisation ayant sollicité ma nomination, les autres membres l'avaient acceptée avec enthousiasme. J'arrive donc à la première réunion avec de nombreuses idées et une énergie débordante... jusqu'à mon entrée dans la salle. Soudainement intimidée par les autres membres – tous de grosses pointures, croyez-moi – j'ai perdu mes moyens. Je me suis assise si profondément sur ma chaise que je n'étais pratiquement plus visible : première erreur. Il n'y a aucune raison de disparaître sous votre chaise si vous avez été invité à faire partie du décor.

J'ai ensuite décidé que, pour cette première réunion, je me limiterais à un rôle d'observateur, tâche beaucoup plus aisée : deuxième erreur. Pourquoi se taire lorsqu'on vous a invité à donner votre point de vue ?

Je n'ai jamais pris la parole, même si j'avais des idées avant d'entrer dans la salle : troisième erreur. Ce sont les collègues du comité qui les ont émises les unes après les autres. Vos idées vous appartiennent, et vous ne devez pas en avoir honte.

Enfin, une fois la réunion terminée, j'ai couru au vestiaire et je suis rentrée chez moi, prétextant des obligations familiales : quatrième erreur. Le contenu des conversations qui s'engagent en marge d'une réunion s'avère souvent aussi stratégique que ce qui est discuté pendant celle-ci.

Je sais reconnaître ma piètre performance dans cette histoire. L'important, c'est d'en tirer profit. Désormais, je vais :

- Préparer mes interventions plus longtemps à l'avance ;
  - Regarder chaque intervenant dans les yeux et prendre la parole dès que l'occasion se présente en saisissant avec diplomatie et tact la moindre fraction de seconde de silence ;
  - Prendre l'initiative de lancer une idée et de faire réagir les autres ;
  - Combattre ma peur de paraître ridicule devant mes collègues ;
  - Croire en mes idées, car elles sont aussi valables que celles des autres ;
  - Arriver quelques minutes en avance et prendre le temps de faire connaissance avec mes pairs pour me faire connaître et consolider mes liens avec eux. En m'en faisant des alliés, j'aurai davantage de chances d'obtenir leur appui lorsque je formulerai des idées ;
  - Assister au cocktail qui suit, pour les mêmes raisons ;
  - Trouver au sein du groupe un mentor qui saura me conseiller et me guider dans mes interventions ;
  - Porter des vêtements confortables dans lesquels je me sens à mon meilleur... Vous savez, le *power suit* ;
  - Faire un diagnostic de ma prestation après chaque réunion de façon à m'améliorer.
- Il n'y a aucune raison de vous replier dans votre coin quand on vous donne l'occasion de démontrer vos compétences et de faire valoir vos idées. Si on vous a offert une promotion qui signifie que vous devrez siéger au conseil d'administration ou participer à une réunion de direction, il vous appartient de remplir votre rôle et de ne pas décevoir ceux ou celles qui croient en vous. Si votre patron pensait hier que vous étiez prêt à monter d'un échelon, c'est que vous lui avez prouvé que vous en étiez capable. Il n'y a aucune raison de défaillir et de baisser les bras. Il faut seulement maîtriser votre peur et ne pas vous laisser impressionner. **AP**



Il n'y a aucune raison de vous replier dans votre coin quand on vous donne l'occasion de démontrer vos compétences et de faire valoir vos idées.

\* Présidente, Venatus conseil