

Soyez un pro de l'impro

Maitriser les techniques de l'improvisation, c'est se donner les outils pour briller en toutes occasions, même dans les situations les plus délicates. En voici les règles de base.



Inspirez-vous des politiciens. Observez comment on peut répondre à des questions sans avoir les réponses, et ce, tout en ayant le sens de la répartie.

Les amateurs de la Ligue nationale d'improvisation savent combien cette discipline est un art. Or, il n'y a pas qu'à la LNI que les techniques d'improvisation peuvent aider à marquer des points. Au bureau, savoir improviser dans les situations délicates est un atout extraordinaire. Improviser est très positif lorsqu'il s'agit de faire preuve d'un sens de la répartie approprié. Pour cela, il faut être entraîné, car maîtriser l'art de l'improvisation ne s'improvise pas. En voici donc les règles de base.

Musclez votre cerveau et votre mémoire pour stimuler votre imagination. Assistés par la technologie, nous ne faisons plus l'effort de retenir quoi que ce soit. Le résultat ? Sans ordinateur à portée de main, nous ne sommes plus capables de citer la conclusion d'une étude, un chiffre clé, un fait ou une référence. Conseil : mettez-vous au Sudoku pour vous dégourdir les neurones.

Soyez informé et demeurez concentré. L'important, c'est d'être pertinent et compréhensible. Vous ne devez surtout pas parler dans le vide. On ne peut répondre intelligemment et articuler ses idées que si on est en contrôle de ce qu'on pense et de ce qu'on dit. Cela suppose que l'on soit informé et à l'écoute de son environnement, et que l'on se tienne continuellement à jour sur son activité et sur les tendances et les nouveautés liées à son métier. La concentration exige que l'on soit engagé. Il faut donc que vous portiez intérêt à ce qui vous entoure même en dehors de votre champ d'expertise direct. Pas besoin d'être un expert sur tout, il vous suffit de comprendre ce qui se passe autour de vous et de vous en faire votre propre idée.

Organisez votre pensée. Ce qui rend l'exercice d'improvisation difficile, c'est qu'il commande de réagir dans l'instant avec spontanéité. Gardez à l'esprit que la manière la plus efficace de structurer votre pensée, c'est celle que vous avez apprise à l'école : thèse, antithèse et synthèse. Ainsi, vous limiterez

les interventions qui tombent à plat.

Ayez confiance en vous. N'hésitez pas à prendre la parole et à exprimer votre point de vue. Imaginez que le grand patron vient visiter votre service. En passant devant votre bureau, il vous demande sur quel projet vous travaillez et ce que vous pensez de la stratégie actuelle de votre division. Pas question de perdre une telle chance de vous démarquer en balbutiant un cliché insignifiant ! Faites valoir votre idée. Même s'il n'est pas d'accord avec vous, vous apporterez un point de vue différent dont vous pourrez débattre.

Posez des questions. Cela vous aidera à vous sortir d'une situation délicate. Dans une discussion, vous pouvez aussi demander à l'autre de préciser sa pensée. Vous gagnerez du temps pour organiser la vôtre. La technique du : « Bonne question, je ne me l'étais pas posée sous cet angle, mais maintenant que vous me le demandez... » est efficace à 100 % ! Inspirez-vous des politiciens. Observez comment on peut répondre à des questions sans avoir les réponses, et ce, tout en ayant le sens de la répartie.

N'ayez pas peur du ridicule. Vous n'aurez pas toujours réponse à tout, et développer son sens de la répartie et de l'improvisation implique aussi de savoir faire preuve d'humour. Si votre interlocuteur cherche à vous coincer ou à démontrer sa supériorité, n'hésitez pas à lui rétorquer : « Dites-moi, seriez-vous en train de douter de mes capacités ? » Faites-le avec le sourire et laissez l'autre paraître ridicule à votre place.

À ce sujet, je vous conseille l'excellent film de Patrice Leconte, *Ridicule*, sur les joutes oratoires du 18^e siècle et, en plus studieux, le livre de Michèle Taïeb, auteure de *Improviser* aux Éditions d'Organisation. Enfin, pour ceux qui voudraient se pratiquer intensément, songez à vous inscrire à une ligue d'improvisation près de chez vous. **AP**

* Présidente, Venatus conseil