

# Bonjour, Docteur Boulot !

par Nathalie Francisci [nathalie.francisci@transcontinental.ca](mailto:nathalie.francisci@transcontinental.ca)



# A

utomne 2002. Mon téléphone sonne. Au bout du fil, le nouveau rédacteur en chef d'*Affaires PLUS* me demande de tenir la chronique « Carrière » du magazine.

« Pourquoi moi ? » Il me répond qu'en tant que recruteur, je baigne dans la gestion de carrière depuis tellement d'années que je ne devrais pas manquer d'idées pour conseiller les lecteurs.

Moi qui avais toujours passé mon temps à lancer des défis aux autres, c'était à mon tour. Un défi ne s'accepte jamais sans un sentiment qui oscille entre l'enthousiasme et la peur de décevoir. Heureusement, d'ailleurs. Car nous en avons besoin pour nous dépasser. Plus encore, c'est le genre de défi qui, une fois relevé, nous fait [aimer notre travail](#). Quant au reste, il faut que vous ayez confiance en vous et que votre patron reconnaisse votre travail. J'ai eu de

travail et famille, gérer ses ambitions, savoir se vendre, changer d'emploi et mieux travailler avec ses collègues ? La gestion de la carrière n'est pas simple.

Il n'y a jamais une parfaite compatibilité entre le désir de progresser professionnellement et celui de se réaliser personnellement. Il faut faire des choix, apprendre à les accepter, rester à l'écoute de soi et de son environnement. Il faut rester attentif pour reconnaître les occasions et savoir les saisir au bon moment. Votre meilleur allié pour y parvenir : vous-même. Et c'est sur vous que se fonde votre réussite. [Ne confiez pas à d'autres la responsabilité de votre réussite.](#)

Six ans et quelque 70 chroniques plus tard, on me propose un nouveau défi, une nouvelle mission. À partir de maintenant, j'élargis ma source d'inspiration à vous, lecteurs d'affaires. Mon mandat consiste désormais à répondre à vos questions, à vous aider à résoudre les problèmes que vous rencontrez au bureau, et à relever les défis qui se présentent à vous. Dès aujourd'hui, les Martine, Julie, Jean et Jacques parmi vous pourrez m'écrire pour exposer vos difficultés. À partir de

À partir du mois prochain, cette chronique prendra la forme d'un courrier du lecteur auquel je répondrai avec simplicité et humanité, sans ordonnances médicales, garanti !

la chance, car en plus, vous, fidèles lecteurs, m'avez toujours exprimé votre soutien et votre satisfaction, même si vous n'étiez pas toujours d'accord avec moi.

Ce rendez-vous mensuel m'a permis d'aborder des sujets qui préoccupent les cadres et les professionnels grâce à une multitude d'histoires inspirées par mes clients et par certains candidats que j'ai rencontrés. Les Martine, Julie, Jean et Jacques sont de vraies personnes qui ont vécu des situations complexes et qui les ont partagées avec moi. Comment concilier

maintenant, cette chronique prendra la forme d'un courrier des lecteurs auquel je répondrai avec simplicité et humanité, et sans ordonnances médicales, garanti ! Loin d'être une chronique à vocation thérapeutique, ce sera votre espace de dialogue. Docteur Boulot (c'est moi) se fera un plaisir de vous guider dans le développement de votre carrière ou dans votre quête de satisfaction au travail. À vous de jouer ! J'attends vos questions avec impatience à ma nouvelle adresse : [nathalie.francisci@transcontinental.ca](mailto:nathalie.francisci@transcontinental.ca). ■

## 67 %

des cadres jugent la gestion des RH problématique.

Les managers se montrent critiques quant à la gestion RH de leur entreprise.

Ils en attendent, en priorité, un soutien pour les épauler dans leur carrière, selon une enquête du *Journal du Management* de février 2004.

## Travail et bonheur

Une enquête a quantifié l'impact du travail sur le bonheur des gens.

Ainsi, l'indice relatif de bonheur (IRB) moyen des personnes qui disent aimer leur travail se situe à 78,9, alors qu'il chute à 64,7 chez les personnes qui n'aiment pas leur emploi.